

CON ERITROPOYETINA, MEJOR CALIDAD DE VIDA

*Gema Olalla, Antonia Zoydo, Isabel Teigell, Leonor Regite, Mercedes Gallego,
Blanca Cabañuz*

Hospital «Severo Ochoa»

INTRODUCCION

La anemia aparece casi sin excepciones en todos los pacientes con una creatinina sérica superior a 3,5 rrig. % y progresa de forma paralela a la insuficiencia renal.

La anemia independientemente de la causa que la haya determinado se manifiesta por una sintomatología que es común y que consiste en una palidez más acentuada en la mucosa y en las conjuntivas, en muchas ocasiones existe fácil agotamiento físico, con sensación de extremada postración, somnolencia, disnea de mínimos esfuerzos y palpitaciones cardíacas. El aparato genital se residente también de la anemia, por lo que no es raro observar trastornos menstruales en la mujer y disminución o incluso desaparición de la libido en el hombre. Los trastornos del aparato digestivo son extremadamente frecuentes y están representados por pérdida de apetito, sensación de ardor.. etc.

La eritropoyetina es una glucoproteína encargada de la producción de eritrocitos. Sin ella no se produce la maduración del hematíe a partir de la célula precursora; el lugar principal de producción es el riñón.

OBJETIVO

Nuestro objetivo al realizar este trabajo fue evaluar los cambios en la calidad de vida en los pacientes tratados con eritropoyetina.

MATERIAL Y METODOS

Nueve pacientes de nuestro servicio tratados con eritropoyetina durante un periodo de tiempo no inferior a seis meses. Una encuesta diseñada para nuestro servicio por la Dra. Gómez Roldan, con 13 parámetros utilizados como medidores de situación física, bienestar, etc.

ENCUESTA

CUESTIONARIO PARA PACIENTES EN TRATAMIENTO CON EPO

Rogamos que conteste a estas preguntas con exactitud, ello nos ayudará a ajustar su tratamiento.

NOMBRE:

FECHA:

Marque con un redondel la respuesta correcta:

- | | | |
|---|--------|----------------|
| - ¿Está cansado? | si | NO |
| - ¿Tiene apetito? | si | NO |
| - ¿Se ahoga al caminar? | si | NO |
| - ¿Se ahoga al subir un piso? | si | NO |
| - ¿Tiene opresión en el pecho? | si | NO |
| - ¿Tiene dolor de cabeza más de una vez por semana? | si | NO |
| - ¿Con el frío se le ponen blancos y con dolor los dedos de manos y pies? | si | NO |
| - ¿Duerme bien? | si | NO |
| - ¿Está deprimido? | si | NO |
| - ¿Le duele la caña de los huesos? | si | NO |
| - ¿Le duelen los músculos? | si | NO |
| - Su actividad sexual ¿Es? | NORMAL | DEPRIMIDA NULA |
| - ¿A mejorado? | si | NO |
| - ¿Tiene algo más que comentar? Descríbalo: | | |

Muchas gracias.

Dicha encuesta se les pasó a los enfermos al comienzo del tratamiento con eritropoyetina y a los 6 meses de seguir dicho tratamiento.

RESULTADOS

Al cabo de los 6 meses comparamos los resultados de ambas encuestas obteniendo los siguientes datos:

CANSANCIO	El 78 % de los enfermos encuestados estaban cansados; de los cuales el 55,5 % ha mejorado después de 6 meses de tratamiento.
APETITO	El 44,4 % no tenía apetito. El 33,3 % ha mejorado.
SUEÑO	El 33,3 % duerme mal, mejora el total de los enfermos encuestados.
DEPRESION	El 22,2 % está deprimido. El 20 % mejora.
MUSCULOS	El 33 % tiene dolor de músculos. El 22,2 % mejora.

ACTIVIDAD SEXUAL No ha mejorado en ningún paciente.

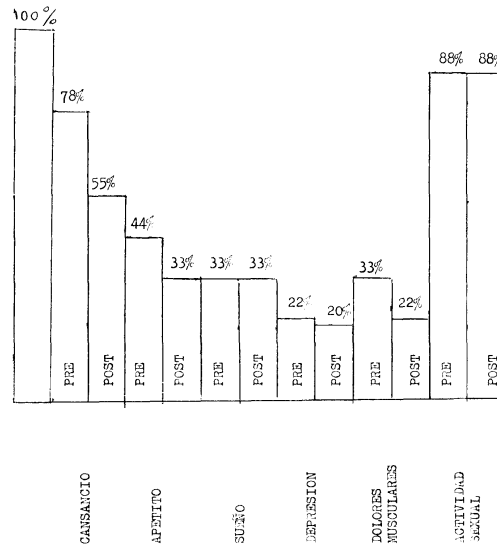
CONCLUSION

Hemos observado que con el mejoramiento de la anemia en los pacientes tratados con eritropoyetina se favorece la calidad de vida. hay una aumento de apetito, mejoría del sueño, menor tendencia a la depresión, mayor tolerancia al frío, eliminación del fenómeno de Raynaud y regulación de los ciclos menstruales.

Hemos podido comprobar que lo único que no ha sufrido mejoría en estos pacientes es la función sexual que se ha seguido manteniendo nula o deprimida en todos ellos.

Algunos de nuestros pacientes con una previa condición física incapacitada han sido completamente rehabilitados con la administración de eritropoyetina, notando un aumento de energía y mejor tolerancia al ejercicio, se supone que esto se debe a un aumento en el transporte de oxígeno a los pulmones al aumentar el hematocrito y la hemoglobina.

Los pacientes en hemodiálisis están agradecidos al descubrimiento de la eritropoyetina porque gracias a ella su ritmo de vida entra dentro de los límites de la normalidad.



	PACIENTE 1		PACIENTE 2		PACIENTE 3		PACIENTE 4	
	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST
ESTA CANSADO	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO
SE AHOGA AL CAMINAR	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
OPRESION PECHO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
CEFALEA 1 SEMANA	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO
FRIO: PIES-MANOS BLANCAS	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
DUERME BIEN	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	SI
ESTA DEPRIMIDO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO
DOLOR CAÑA DE LOS HUESOS	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO
DUELEN LOS MUSCULOS	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
ACTIVIDAD SEXUAL	DEPR.	NULA	NULA	NULA	NULA	NULA	-	NULA
APETITO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI
SE AHOGA SUBIR 1er PISO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO

PACIENTE 5		PACIENTE 6		PACIENTE 7		PACIENTE 8		PACIENTE 9	
PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST
SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI
NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
SI	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI
SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO
NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
NULA	NULA	-	NORMAL	NULA	NULA	NOR.	NOR.	NULA	NULA
SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI
NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO